



*DS Bien-Etre  
Au Naturel*

«

*Votre  
bien-être*



*... notre  
passion »*

*Institut de beauté Spa  
Homme & Femme*

*Delrieu Sandrine*

*06 17 71 93 44*



# Soins Visages

*Détente Visage* (25mn) 25€

*Modelage décontractant du visage, nuque, épaules et crâne.*

*Modelage aux ballons d'eau* (30mn) 29€

*Extrême douceur qui apaise les tensions du haut du corps.*

*Soin Routine* (45mn) 39€

*Soin d'une routine hebdomadaire avec des odeurs et des textures différentes à chaque séance.*

*Douceur aux fleurs* (1h) 49€

*Vaporisation d'eaux florales pour une peau rehydratée et lumineuse..*

*Soin Essentiel* (1h30) 59€

*Nettoyage de peau complet alliant détente et soin aux actifs naturels. Pour retrouver une peau purifiée, équilibrée et défatiguée*

*Soin Intense* (1h30) 63€

*Nettoyage de peau complet avec détente et masque froid aux actifs tenseurs, calmants pour des peaux réactives et sensibles*

*Soin Performance* (1h45) 70€

*Nettoyage de peau complet alliant détente et masque spécifique chaud/froid apportant nutrition en profondeur des peaux matures*

*Si ajout d'une épilation visage* 5€

*Si ajout d'une mise en beauté* 9€

*Si ajout d'une séance de bol d'air Jacquier* 4€

*Si ajout d'une séance de préssothérapie* 10€

*Si ajout d'une séance d'hydro-sieste(20mn)* 15€

*Si ajout d'une séance de footage (12mn)* 12€

*Nos cures personnalisées minimum 6 séances par an*

# Maquillage & Lumière

## FOTOAGE

### Photothérapie

30mn 29€



- **LE ROUGE** est un anti-rides puissant et active le collagène.
- **LE JAUNE** est utilisé pour les rougeurs et traiter la rosacée.
- **LE VERT** purifie, revitalise et utilisé pour les tâches pigmentaires.
- **LE BLEU** est un antiseptique. Utilisé pour l'acné cutanée.

## Maquillage

*La bella donna medical mineral makeup :  
100 % Minéral, 100 % Waterproof, Filtre solaire 12h*

*Le maquillage de la Bella donna est destiné aux femmes qui souhaitent allier soin et maquillage naturel. C'est un maquillage complet qui possède des propriétés hydratantes, protectrices (solaire) et réparatrices.*



<i>Mise en beauté</i>	<i>(20mn)</i>	<i>19€</i>
<i>Maquillage complet</i>	<i>(40mn)</i>	<i>28€</i>
<i>Maquillage mariée</i>	<i>(avec essai 40mn x2)</i>	<i>45€</i>

*Forfait Mariage (4h) 120€*

*1 soin oxygénéo plus + 1 maquillage complet et son essai + 1 pose de vernis aux choix*

# Soins Spécifiques

*Nos soins oxygénéo : un traitement 3 en 1*  
**Exfoliation Oxygénation Infusion**



*Des résultats visibles :  
la texture de la peau est plus douce, plus ferme, nourrie,  
le grain de peau est affiné,  
les pores sont resserrés,  
le teint est plus uniforme,  
plus lumineux,  
les rougeurs diffuses sont estompées, éclaircissement  
des tâches brunes.*

**Soin Oxygénéo**

**(45mn)**

**50€**

*traitement 3 en 1 : exfoliation en profondeur, oxygénation des tissus et infusion d'actifs : acide hyaluronique..*

**Soin Oxygénéo plus**

**(1h30)**

**65€**

*Le traitement 3 en 1 + nettoyage complet et modelage*

**Soin Généo**

**(1h15)**

**69€**

*Soin anti-âge + soin oxygénéo*

**Soin Généo plus**

**(1h45)**

**79€**

*Soin anti-âge + soin oxygénéo plus*

**Soin Oxy-wish**

**(1h15)**

**69€**

*Soin oxygénéo + soin wishpro*

**Soin Oxy-wish plus**

**(1h45)**

**80€**

*Soin oxygénéo plus + soin wishpro*

**Soin Généo wish**

**(1h40)**

**88€**

*Soin généo + soin wishpro*

# Soins Anti-âges

## Proshape

Lifting du visage, des yeux et du cou ! Il active la production de nouveau collagène, retend et stimule les fibres de collagène et d'élastine afin d'améliorer la tonicité des tissus et récupérer la fermeté de la peau.

**Soin Anti-âge minute** (45mn) 49€

*Prévention et entretien de son capital jeunesse*

**Soin Anti-âge zen** (1h15) 59€

*Prévention et entretien de son capital avec modelage*



*Lifting du visage, des yeux et du cou*

## Wishpro

Promoteur d'absorption cutanée permettant de combler les rides plus ou moins profondes en diffusant des actifs tels que le botox, acide hyaluronique et collagène...au travers de la barrière cutanée (notre peau) sans aiguille ni injection en utilisant la magnétophorèse : technologie non invasive et douce avec des capsules à usage unique.

**Soin Wishpro minute** (45mn) 52€

*Soin wishpro personnalisé avec modelage*

**Soin Anti-âge wish** (1h) 69€

*Soin anti-âge proshape + soin wishpro*

**Soin Généo wish plus** (2h10) 96€

*Soin généo plus + soin wishpro*



# Soins Epilations

Les solutions aux problèmes de poils sous peau !

2 méthodes qui permettent une diminution rapide et durable du système pileux

Elles enlèvent les poils et duvets les plus résistants sans les casser, elles retardent et limitent la repousse.

Elles évitent les brûlures, les allergies et les boutons.

L'épilation devient un soin et améliore l'aspect de la peau.

*Au Caramel : une pâte à l'eau et au sucre*

Femme	Forfait	Unité	Homme	Forfait	Unité
Demi-jambes	16€	19€	Demi-jambes	18€	21€
Cuisses	18€	20€	Cuisses	21€	23€
3/4 jambes	22€	24€	Jambes entières	30€	32€
Jambes entières	25€	28€	Haut du torse	16€	18€
Aisselles	7€	10€	Ventre	12€	15€
Maillot	11€	13€	Dos	24€	27€
Maillot échancré	14€	16€	Epaules	13€	15€
Maillot string	18€	20€	Aisselles	11€	13€
Maillot intégral	19€	22€	Maillot	24€	26€
Bras	16€	18€	Bras	20€	22€
Avant bras	13€	15€	Nuque	8€	10€
Bas du dos	7€	9€	Sourcils	8€	9€
Sourcils entretien	7€	8€	Torse + ventre	26€	28€
Sourcils creation	8€	10€	Dos + épaules	33€	35€
Lèvres	6€	7€	Nez, Oreilles...	7€	8€
Menton	6€	8€			
Visage	de 12 à 14€	13/17			

## Epiloderme

*une résine de pin 100% naturelle*

Femme	Forfait	Unité	Homme	Forfait	Unité
Aisselles	9€	11€	Aisselles	13€	15€
Maillot classique	13€	15€	Maillot	26€	28€
Maillot échancré	16€	18€	Torse + ventre	35€	38€
Maillot string	19€	22€	Dos + épaules	28€	31€
Maillot intégral	21€	24€			

## Cire traditionnelle

Femme	Forfait	Unité	Homme	Forfait	Unité
Demi-jambes	15€	17€	Demi-jambes	16€	18€
Cuisses	16€	18€	Cuisses	18€	20€
3/4 jambes	19€	21€	Jambes entières	26€	30€
Jambes entières	22€	25€	Torse ou dos	21€	25€

# Lumière Pulsée

ARIANE EXPERT

*Dernière  
technologie*

LUMIÈRE  
PULSÉE

## *Ariane : Soin photo-pilaire par lumière pulsée*

Une solution personnalisée pour les problèmes de pilosité!

*4 à 8 séances en moyenne pour enlever 90 % des poils !*

*Ariane est une nouvelle génération d'épilation progressive et durable par lumière pulsée intense. Cette méthode douce et efficace pour les hommes et femmes, offre de nombreux intérêts par rapport aux autres méthodes d'épilation classiques et éphémères.*



*Dès la 1er séance  
on obtient une  
nette diminution  
de la repousse !*

Zones à traiter	Prix 1 séance	Forfait 5 séances soit la séance	Forfait 8 séances soit la séance
Aisselles	62€	54€	49€
Maillot échancré	90€	76€	66€
Lèvres	29€	19€	15€
Menton	39€	29€	25€
Demi-jambes F	189€	159€	135€
Jambes complètes F	289€	249€	228€
Cuisses	199€	160€	150€
Dos	209€	180€	260€
Nuque	61€	45€	42€

*Autres prestations possibles : tarifs sur demande*

# Nos *modelages* Signatures

*Pour un corps libre de tensions et de fatigue apprenez à recevoir*

*Léger soupir* (40mn) 40€

*Modelage corps*

*Détente profonde* (1h) 60€

*Modelage corps et visage*

*Chaleur de bougie* (1h) 62€

*Modelage corps et visage aux bougies parfumées*

*Femme enceinte* (1h15) 70€

*Modelage cocooning qui va détendre votre corps et partager un moment de sérénité avec votre bébé*

*Relax suprême* (1h) 89€

*Modelage corps et visage effectué par 4 mains*

*Union des sens* (1h15) 96€

*Modelage corps et visage en harmonie avec 4 mains et la chaleur des pierres*

*Escale en duo* (45' chacun) 85€

(1h10 chacun) 130€

*Moment de partage à 2 avec l'accès à l'espace balnéo*



## Soins spécifiques

<i>Soin dos soulagé</i>	<i>(1h15)</i>	<i>58€</i>
<i>Gommage + modelage + enveloppement personnalisé du dos</i>		
<i>Soin jambes légères</i>	<i>(1h15)</i>	<i>60€</i>
<i>Gommage + enveloppement cryo + pressothérapie des jambes</i>		
<i>Soin prélude plus</i>	<i>(1h30)</i>	<i>78€</i>
<i>Gommage au choix et modelage corps et visage</i>		
<i>Soin drainant</i>	<i>(50mn)</i>	<i>50€</i>
<i>Drainage esthétique corps et visage par pressothérapie</i>		

## Soins reflexes

*Soin utilisant une pression ou un modelage sur les points ou les zones réflexes des extrémités de notre corps ; cette technique cherche à dissiper les blocages*

*d'énergie et engendre une relaxation profonde très efficace dans le stress ou la fatigue*



*Soin reflex pieds (45mn) 40€*

*"la tête ne peut rien sans les pieds" ; l'ensemble de la voûte plantaire est travaillée.*

*Soin reflex pieds et mains (1h10) 62€*

*Ce soin permet de nourrir les pieds pendant que l'on continue la séance sur les mains.*

*Soin reflex pieds, mains et crâne (1h30) 79€*

*Le but est de mobiliser les processus naturels d'autorégulation sur nos problèmes de stress, digestif, circulatoire, rhumatismal...*

*Gommage + masque sur les mains et les pieds le temps du modelage de la tête.*

# *Nos modelages du monde*

*Besoin de 100 % manuel...*

*Envie de douceur ?*

*Le modelage californien (1h10) 69 €*

*Invite à l'abandon, retrouver un cocon avec de longs mouvements fluides et enveloppants*

*Le modelage lomi-lomi (1h10) 69 €*

*Douce odeur de monoï, ce modelage profond vise le relâchement musculaire total, utilisant de grands lissages en rouleaux avec les avant bras*

*Le modelage relaxant crânien (50mn) 49 €*

*Le modelage relaxant crânien et visage (1h10) 68 €*

*Modelage obligeant le lâché prise, dénoue les tensions du crâne dues au stress, apaise les maux de tête, améliore le sommeil...*

*Le modelage balinais (1h10) 69 €*

*Modelage dédié à la santé du corps et de l'esprit en harmonie avec le rythme de la respiration*

*Envie plus de profondeur ?*

*Le modelage suédois (1h10) 69 €*

*Les bienfaits d'un corps dénoué de toutes tensions ; modelage très profond et tonique pour retrouver force, flexibilité et vitalité.*

*Le modelage aux bambous (1h10) 69 €*

*La subtilité de ce modelage est de produire des effets drainants sur la circulation, énergétiques car il dénoue les noeuds musculaires dû aux tensions et remodèle le corps en agissant directement sur la cellulite.*

*Le silence est d'or.....*

*.... Ou plutôt besoin de chaleur*

*Et d'extrême douceur ?*

*Le modelage aux ballons d'eau (1h10) 69€*

*Soin cocooning, il vous enveloppe dans une bulle de douceur et de chaleur réconfortante*

*Et d'évasion aromatique ?*

*Le modelage aux ballotins du Siam (1h10) 69€*

*Soin alliant aromathérapie et modelage aux pochons d'herbes aromatiques huilées et chauffées*

*Et de retour à la terre ?*

*Le modelage aux pierres chaudes (1h15) 74€*

*Soin au son des pierres volcaniques ; la capacité de celles-ci à retenir la chaleur permet une longue et profonde diffusion au niveau musculaire et articulaire*

*Plaisir d'offrir*

*Bon cadeau à (s') offrir*

*Anniversaire, mariage, retraite, naissance, enterrement de vie de jeune fille, plaisir d'offrir...*

*Le silence et ... dort*

# Rituels de beauté Corps

Un véritable voyage sensoriel pour retrouver une peau douce et satinée tout en apportant réconfort et bien-être...

**Secret Fruits des Tropiques (2h20) + 1 balnéo 120 €**

Gommage sels fins parfumés  
Enveloppement aux algues  
Modelage 1h aux huiles  
« fraîches et fruitées »



**Secret jardin de Marrakech (2h20) + 1 balnéo 120 €**



Gommage pierre d'alun  
Enveloppement karité argan  
Modelage 1h aux huiles  
« poudrées et fleuries »

**Secret matin de Chine (2h20) + 1 balnéo 120 €**

Gommage riz parfumés  
Enveloppement crémeux fleurs  
Modelage 1h aux huiles  
« douces et vanillées »



**Secret escale du Yucatan (2h20) + 1 balnéo 120 €**



Gommage café et sucre  
Enveloppement argile verte  
Modelage 1h aux huiles  
« chaudes et boisées »

**Secret fleur de Tahiti (2h20) + 1 balnéo 120 €**

Gommage noix de coco  
Enveloppement karité coco  
Modelage 1h aux huiles  
« coco et fleur de tiaré »



**Secret douceur du hammam (3h) + 1 balnéo 140 €**



Bain de chaleur hydromel  
Gommage au savon noir  
Enveloppement au rhassoul  
Modelage 1h aux huiles  
« agrumes et caramel »

# Mains & Pieds

*Vernis semi-permanent et vernis porcelaine ;  
ils se posent sur ongles naturels, d'une tenue d'environ  
3 semaines pour les mains ; à 1.5 mois sur les pieds.*

<i>Manucure</i>	<i>(50mn)</i>	<i>29€</i>
<i>Pose vernis simple</i>	<i>(45mn)</i>	<i>27€</i>
<i>Pose de vernis french</i>	<i>(1h)</i>	<i>32€</i>
<i>Dépose (20mn)</i>	<i>10€ si fait ailleurs</i>	<i>15€</i>
<i>Dépose + pose de vernis simple</i>		<i>31€</i>
<i>Dépose + pose de vernis french</i>		<i>34€</i>

## Bol d'air® Jacquier



### Une question d'oxygénation

Savez-vous qu'une meilleure assimilation de l'oxygène aide à préserver un bon état de santé globale et à maintenir les défenses naturelles ?

Le Bol d'air Jacquier® permet d'obtenir une oxygénation équilibrée, condition nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

Pollution, sédentarité, stress, fatigue chronique... nous sommes tous concernés !

Choix des séances de 3 à 15mn en cure de 7 à 21 jours avec une séance quotidienne sur l'année.

Première séance offerte !

Séances individuelles : 5€/jour

Abonnement sans durée limitée :

40 € les 10 séances

75 € les 20 séances

150 € les 50 séances



## Respirez la santé !

# Soin Minceur



**KO**  
la cellulite  
et les  
rondeurs !

*Un programme minceur  
sur-mesure et des  
résultats immédiats !*

**PROShape**

## Cure minceur en douceur

*1er séance  
découverte Offerte  
si prise d'une cure  
un diagnostic de  
votre silhouette et  
de vos objectifs  
beauté + un essai du  
Proshape sur la  
zone à traiter*

*C'est 10 séances sur 5 semaines à  
raison de 2 séances par semaine.*

*Elle répond a une demande :*

- d'amincissement en perte  
de centimètre.*
- de raffermissement en  
remodelant la silhouette.*
- de réduction de la cellulite en  
lissant l'aspect peau d'orange.*



## Tarif cure Proshape

*1 zone de 20 à 39 mn  
2 zones de 40 à 60 mn  
3 zones de 65 à 80 mn  
4 zones de 85 à 110 mn*

*20 à 39 € la séance  
37 à 55 € la séance  
55 à 68 € la séance  
68 à 85 € la séance*

# Soin Watermass

*Palper-rouler sous affusion d'eau : un soin Unique*



*Il intervient sur 3 points essentiels :*

- *La silhouette avec une action amincissante, il va défibroser et assouplir les tissus, en conséquence une diminution des amas graisseux et une atténuation de l'effet peau d'orange.*
- *La qualité de la peau avec une action raffermissante et relaxante grâce à une température de l'eau adaptée à votre confort.*
- *Les problèmes de circulation avec une action drainante qui améliore la circulation lymphatique et sanguine ; il réduit la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes.*

*Soin Water proshape ventre (1h10) 65€*

*Envie de tester sur une séance le résultat minceur immédiat de nos soins ? Appui sur photo !*

*Cure watermass minceur (10 soins) 390€*

*10 soins watermass à raison d'1 à 2 par semaine.  
1 enveloppement du corps et 1 gel fermeté offerts.*

*Cure minceur Proshape et Watermass*

*10 soins watermass et proshape à raison de 2 soins par semaine ; le temps et le tarif du soin est à déterminer le jour du bilan.*

*2 enveloppements du corps et 2 gels fermeté offerts.*

# Nos soins Spa



*Sous l'effet de la chaleur, l'invitation à la décontraction ne se laisse pas attendre...*

*Modelage sous affusion (40 mn) 50€*

*Modelage détente du corps effectué sous une fine pluie d'eau chauffée, l'eau oscille au dessus de vous et chaque centimètre du corps est stimulé.*

*Douche de Vichy (30 mn) 60€*

*Modelage détente du corps effectué sous une fine pluie d'eau chauffée par 4 mains !!  
De l'eau, de la chaleur et du modelage ;  
ingrédients indispensables à un profond apaisement  
et une expérience inoubliable.*

*L'Hydro-Sièste (25mn) 22€*

*Véritable lit flottant, vous vous retrouvez dans un cocon enveloppant en apesanteur dans l'eau chauffée.  
La chromothérapie accompagnée de musique procure  
une profonde relaxation corporelle et mentale ;  
ambiance presque foetale !*

*Le soin peut se pratiquer également habillé pour une pause réparatrice dans votre emploi du temps !*



# Soin autour de l'eau !

Cocoon é Soi (30mn) 30€

Soin hydro-sieste avec modelage visage et haut du corps

Peau Neuve (40mn) 32€

Gommage du corps

O cocon d'O (55mn) 49€

Enveloppement chauffant dans le lit flottant ;  
élimination des toxines du corps

SOS Cocon (1h) 53€

Soin du visage "Routine" dans le lit flottant

Escale Zen (2h15) 110€

Gommage du corps + modelage sous affusion  
+ enveloppement dans lit flottant

Cocoon é Vous (1h15) 65€

modelage sous affusion avec modelage visage  
dans le lit flottant

Esprit d'O (1h15) 67€

Gommage + "modelage sous affusion" ou "leger soupir"

Soin Oriental (1h) 52€

Gommage au savon noir eucalyptus dans le lit flottant  
Avec l'accès à l'espace balnéo

Source d'O (1h15) 65€

Gommage et enveloppement du corps dans lit flottant

Soin Evasion (2h) 96€

Gommage du corps + enveloppement dans  
lit flottant et modelage corps 40mn

# Nos parcours de soin

Tous nos parcours incluent une entrée à l'espace balnéo (non nominative et pas limitée dans le temps) ; vous aurez donc accès aux équipements du centre aquatique.



**Parcours Santé** (1h30) 72€

1 "soin Cocoon é Vous" + 1 séance de bol d'air jacquier + 1 balnéo

**Parcours Bien-être** (2h00) 105€

1 "soin Déesse" + 1 "soin relaxant crânien" + 1 balnéo

**Parcours Relax** (2h10) 110€

1 "soin Déesse Cocoon" + 1 "séance de footage" sur lit flottant + 1 balnéo

**Parcours Drainant** (2h10) 110€

1 watermass drainant + 1 enveloppement cryo + 1 séance de pressothérapie + 1 balnéo

**Parcours Soin** (2h10) 110€

1 gommage du corps + 1 modelage sous affusion + 1 soin "routine" sur lit flottant + 1 balnéo

**Parcours Minceur** (2h15) 115€

1 soin water-proshape ventre + 1 enveloppement dans lit flottant + 1 séance de bol d'air jacquier + 1 balnéo

D'autres possibilités pour un parcours personnalisé  
Abonnement possible / tarifs sur demande

# Soins Watermass

*Amincissement et raffermissement  
Bien-être et relaxation  
Drainage et récupération musculaire*

*Watermass drainant (40mn) 50€*

*Modelage pour les problèmes de circulation.  
Il améliore la circulation lymphatique et sanguine ;  
Réduit la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes.*

*Watermass relaxant (40mn) 50€*

*Modelage donnant un sentiment de bien-être et  
d'évasion ; avec des manoeuvres douces et relaxantes,  
il intervient dans la qualité de la peau par une action  
raffermissante, circulatoire et relaxante grâce à une  
température adaptée à votre confort.*

*Watermass gommant (1h15) 65€*

*Gommage du corps suivi d'un soin watermass au choix.*

*Watermass prélude (2h15) 115€*

*Gommage du corps suivi d'un enveloppement du corps  
dans lit flottant et d'un soin watermass au choix.*

*Soin Déesse (1h15) 65€*

*Soin Déesse Cocoon (1h45) 85€*

*Belle alliance du modelage sous affusion avec le soin  
watermass relaxant et massage visage sur lit flottant.  
Il aide le corps à récupérer d'un effort physique,  
dénoue les tensions musculaires et les blocages  
qui persisteraient.*



**Esthéticiennes diplômées d'état, nous vous recevons  
sur rendez-vous dans l'espace balnéo  
du centre aquatique  
sans obligation d'achat d'une entrée piscine.  
Du lundi au vendredi de 9h - 20h et samedi 9h - 19h**

*Nos partenaires et nos lignes à la vente :*



<https://centreaquatique.caba.fr/espace-esthetique>

[www.sandrine-lebienetreanaturel@orange.fr](mailto:www.sandrine-lebienetreanaturel@orange.fr)

E-mail : [s.lebienetreanaturel@orange.fr](mailto:s.lebienetreanaturel@orange.fr)

**Sandrine Delrieu ; Centre aquatique rue du Docteur  
Patrick Beraud ; la Ponetie 15000 AURILLAC**

